

# Parcours « Récréation »

## Saison 2022-2023

### Pour qui ?

Nous n'avons pas oublié nos jeunes curistes, pour les occuper lors des vacances scolaires. Les enfants (de 6 à 14 ans) pourront donc participer à ce parcours.

**Tarifs : 80€ les trois semaines d'activités ou 30€ la semaine par enfant**

### Pourquoi ?

Les enfants pourront se divertir, profiter du cadre naturel environnant, et découvrir différentes pratiques ludiques pendant leur cure.

### Quand ?

Programme proposé **du 10 Juillet au 26 Août** :

Randonnée « Coucher de soleil » en famille tous les Mardis. **Rendez-vous à 19h coté jet d'eau.**

Atelier « Déployer ses couleurs » les Mercredis de 14h30 à 15h30

Atelier « Découverte du Yoga » les Jeudis de 16h à 17h

### Quel programme ?

Randonnées en famille	Déployer ses couleurs	Découverte du Yoga
<p>Venez découvrir en famille différents parcours de randonnées pour profiter pleinement du cadre naturel de la Bourboule et de ses environs.</p> <p>Vous serez accompagné de Joël, guide de moyenne montagne expérimenté et passionné du patrimoine de sa région.</p>	<p>Déployer ses couleurs par le geste, la voix, la couleur et le rire, cet atelier ludique invite à la détente et à la joie.</p> <p>Emmanuelle, art-thérapeute de profession, accompagnera vos enfants vers une expérience centrée sur le vécu et l'expression des émotions.</p>	<p>S'initier au Yoga pour retrouver calme, détente et sérénité</p> <p>Activité à vivre au Parc Fenestre (ou à l'intérieur en fonction de la météo)</p>

Concernant les randonnées : prévoir des vêtements de pluie en cas d'averse.  
Emmanuelle vient chercher les enfants dans le hall d'entrée de l'espace confort.

#### CONTACT

Guide randonnées : Joël Brugière, 06 72 26 51 14  
Inscription : Christophe TEERLINCK, 06 43 75 90 95