

Programme R.E.V, Ressources et vous
Bracelet 75€ les 3 semaines d'activités / 30€ la semaine ou 10€ l'unité

Chaque Lundi à 16H dans le Hall du Spa (offert) : Conférence sur les pratiques thermales et présentation des activités

1^{ère} semaine R.E.V

Lundi	Cécile	Réflexologie	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Lundi	Lucas	Activités physiques	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mardi	Christophe	R.E.V & Co : Psychologie positive, émotions et relations	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou recherche
Mardi	Christophe	Echange libre en psychologie / santé : « Venez avec vos questions »	Entrée du Grand Hall	16h	Offert
Mardi	Lucas	Activités physiques	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mercredi	Danielle (cure post-cancer)	« Déployer ses elles ». Echanges libres sur l'avant, le pendant et l'après cure	Entrée du Grand Hall	14h15	Offert
Mercredi	Marie-Christine	« Respirons ensemble »	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Jeudi	Justine	Yoga	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Vendredi	Joël	Randonnée	Rendez-vous coté jet d'eau	14h	Bracelet ou unité

2^{ème} semaine R.E.V

Lundi	Emmanuelle	Art-Thérapie	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Lundi	Lucas	Activités physiques	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mardi	Christophe	R.E.V & Co : Psychologie positive et relations durables	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou recherche
Mardi	Lucas	Activités physiques	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mercredi	Danielle (cure post-cancer)	« Déployer ses elles ». Echanges libres sur l'avant, le pendant et l'après cure	Entrée du Grand Hall	14h15	Offert
Mercredi	Marie-Christine	« Respirons ensemble »	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Jeudi	Coralie	Atelier thématique : Alimentation	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Vendredi	Joël	Marche nordique	Rendez-vous coté jet d'eau	14h	Bracelet ou unité

3^{ème} semaine R.E.V

Lundi	Christophe	Echange libre et pratique en hypnose (relaxation)	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Lundi	Lucas	Activités physiques	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mardi	Lucas	Activités physiques	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mercredi	Danielle (cure post-cancer)	« Déployer ses elles ». Echanges libres sur l'avant, le pendant et l'après cure	Entrée du Grand Hall	14h15	Offert
Mercredi	Marie-Christine	« Respirons ensemble »	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Mercredi	Emmanuelle	Art-Thérapie	Entrée du Grand Hall	16h	Bracelet ou unité
Jeudi	Sébastien	Tai-Chi	Entrée côté espace confort	16h	Bracelet ou unité
Vendredi	Joël	Randonnée	Rendez-vous coté jet d'eau	14h	Bracelet ou unité

-10% de remise sur les accès au Pôle Aqualudique de la Bourboule.

Renseignements et Inscriptions auprès de Christophe au 06.43.75.90.95

En fonction de la météo annoncée, contactez Joël Brugière au 06.72.26.51.14

Voir les semaines d'interventions correspondant à vos semaines de cure au verso.

Programmation des semaines d'interventions

Programme R.E.V

Semaines saison 2022	Périodes	Semaine d'interventions R.E.V
Semaine 14	Du 04 au 08 Avril	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 15	Du 11 au 15 Avril	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 16	Du 18 au 22 Avril	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 17	Du 25 au 29 Avril	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 18	Du 02 au 06 Mai	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 19	Du 09 au 13 Mai	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 20	Du 16 au 20 Mai	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 21	Du 23 au 27 Mai	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 22	Du 30 Mai au 03 Juin	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 23	Du 06 Juin au 10 Juin	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 24	Du 13 au 17 Juin	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 25	Du 20 au 24 Juin	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 26	Du 27 Juin au 01 Juillet	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 27	Du 04 au 08 Juillet	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 28	Du 11 au 15 Juillet	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 29	Du 18 au 22 Juillet	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 30	Du 25 au 29 Juillet	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 31	Du 01 au 05 Août	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 32	Du 08 au 12 Août	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 33	Du 15 au 19 Août	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 34	Du 22 au 26 Août	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 35	Du 29 Août au 02 Septembre	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 36	Du 05 au 09 Septembre	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 37	Du 12 au 16 Septembre	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 38	Du 19 au 23 Septembre	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 39	Du 26 Septembre au 30 Septembre	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 40	Du 03 au 07 Octobre	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 41	Du 10 au 14 Octobre	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 42	Du 17 au 21 Octobre	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 43	Du 24 au 28 Octobre	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 44	Du 31 Octobre au 04 Novembre	3 ^{ème} semaine R.E.V