

Programme R.E.S, RESilience et Retour à l'ESsentiel.

Bracelet Activi'thermes 45€ ou Animation à l'unité 10€.

Tous les Lundis à partir de 17h en salle P.M.C : Réunion d'informations sur les programmes d'activités R.E.S et la recherche R.E.V & Co

1^{ère} semaine R.E.S

Lundi	Curistes post-cancer	Entretiens individuels	Inscription auprès de Christophe	A partir de 13h30	Offert
Mardi	Groupe Phoenix	Psychologie positive	Salle P.M.C	14h	Bracelet ou unité
Mardi	Groupe R.E.V & Co	R.E.V & Co en théorie (Comment cultiver ses relations ?)	Salle P.M.C	15h30	Offert (Inscription préalable obligatoire auprès de Christophe)
Mardi	Groupe Lotus	Psychologie positive	Salle P.M.C	16h45	Bracelet ou unité
Jeudi	Groupe Phoenix	Réveil musculaire santé et relaxation	Salle P.M.C ou Parc Fenestre	14h	Bracelet ou unité
Jeudi	Groupe Lotus	Réveil musculaire santé et relaxation	Salle P.M.C ou Parc Fenestre	15h45	Bracelet ou unité
Vendredi	Groupe Phoenix et Lotus	Promenade pédestre	Rendez-vous coté jet d'eau	14h	Bracelet ou unité

2^{ème} semaine R.E.S

Lundi	Curistes post-cancer	Entretiens individuels	Inscription auprès de Christophe	A partir de 13h30	Offert
Mardi	Groupe Phoenix	Les compétences émotionnelles	Salle P.M.C	14h	Bracelet ou unité
Mardi	Groupe R.E.V & Co	R.E.V & Co, 1 ^{ère} session pratique (Cultiver les émotions agréables à deux)	Salle P.M.C	15h30	Offert (Inscription préalable obligatoire auprès de Christophe)
Mardi	Groupe Lotus	Les compétences émotionnelles	Salle P.M.C	16h45	Bracelet ou unité
Jeudi	Groupe Phoenix	Réveil musculaire santé et relaxation	Salle P.M.C ou Parc Fenestre	14h	Bracelet ou unité
Jeudi	Groupe Lotus	Réveil musculaire santé et relaxation	Salle P.M.C ou Parc Fenestre	15h45	Bracelet ou unité
Vendredi	Groupe Phoenix et Lotus	Marche nordique	Rendez-vous coté jet d'eau	14h	Bracelet ou unité

3^{ème} semaine R.E.S

Lundi	Curistes post-cancer	Entretiens individuels	Inscription auprès de Christophe	A partir de 13h30	Offert
Mardi	Groupe Phoenix	Le compas bien-être : vers une santé intégrative.	Salle P.M.C	14h	Bracelet ou unité
Mardi	Groupe R.E.V & Co	R.E.V & Co, 2 ^{ème} session pratique (Cultiver le sens de la relation)	Salle P.M.C	15h30	Offert (Inscription préalable obligatoire auprès de Christophe)
Mardi	Groupe Lotus	Le compas bien-être : vers une santé intégrative.	Salle P.M.C	16h45	Bracelet ou unité
Jeudi	Groupe Phoenix	Réveil musculaire santé et relaxation	Salle P.M.C ou Parc Fenestre	14h	Bracelet ou unité
Jeudi	Groupe Lotus	Réveil musculaire santé et relaxation	Salle P.M.C ou Parc Fenestre	15h45	Bracelet ou unité
Vendredi	Groupe Phoenix et Lotus	Promenade pédestre	Rendez-vous coté jet d'eau	14h	Bracelet ou unité

-10% de remise sur les accès au Pôle Aqualudique de la Bourboule.

Renseignements et Inscriptions auprès de Christophe au 06.43.75.90.95

Voir les semaines d'interventions correspondant à vos semaines de cure au verso.

Programmation des semaines d'interventions du programme R.E.S

Semaines saison 2020	Périodes	Semaine d'interventions R.E.S
Semaine 29	Du 13 au 17 Juillet	1 ^{ère} semaine R.E.S
Semaine 30	Du 20 au 24 Juillet	2 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 31	Du 27 au 31 Juillet	3 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 32	Du 03 au 07 Août	1 ^{ère} semaine R.E.S
Semaine 33	Du 10 au 14 Août	2 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 34	Du 17 au 21 Août	3 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 35	Du 24 au 28 Août	1 ^{ère} semaine R.E.S
Semaine 36	Du 31 Août au 04 Septembre	2 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 37	Du 07 au 11 Septembre	3 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 38	Du 14 au 18 Septembre	1 ^{ère} semaine R.E.S
Semaine 39	Du 21 au 25 Septembre	2 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 40	Du 28 Septembre au 02 Octobre	3 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 41	Du 05 au 09 Octobre	1 ^{ère} semaine R.E.S
Semaine 42	Du 12 au 16 Octobre	2 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 43	Du 19 au 23 Octobre	3 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 44	Du 26 au 30 Octobre	1 ^{ère} semaine R.E.S
Semaine 45	Du 02 au 06 Novembre	2 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 46	Du 09 au 13 Novembre	3 ^{ème} semaine R.E.S
Semaine 47	Du 16 au 20 Novembre	1 ^{ère} semaine R.E.S
Semaine 48	Du 23 au 27 Novembre	2 ^{ème} semaine R.E.S