



LA BOURBOULE LES GRANDS THERMES

CURE THERMALE POST CANCER

Dermatologie - Voies Respiratoires - Affections des muqueuses-linguales

Saison thermale du
4 mars au 2 novembre 2019

La cure post-cancer s'intègre dans l'accompagnement et la prise en charge médicalisée des suites du cancer.

Elle intervient favorablement dans la reprise du cours normal de la vie.

L'eau thermale apaisante, réhydratante et cicatrisante répare les effets "secondaires" des traitements anti-cancéreux.

Les Grands Thermes

**76 bd Georges-Clemenceau
BP 85 - 63150 La Bourboule
04 73 81 21 00**

**e.papon@grandsthermes.com
www.grandsthermes-bourboule.com**



Située dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, faille de Limagne, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2018, La Bourboule est une station thermale de 2000 habitants bâtie le long de la rivière Dordogne, au sein du Massif du Sancy.

Véritable joyau de la Belle Epoque ancré dans un territoire préservé, la station vous accueille de février à novembre (de mars à novembre pour les cures post-cancer), au sein du majestueux bâtiment des Grands Thermes pour des cures thermales et des séjours santé dans le cadre du traitement des affections liées aux Voies Respiratoires, à la Dermatologie, aux Muqueuses Bucco-Linguales ou encore aux Troubles du Développement de l'Enfant.

L'exceptionnelle qualité de l'air de La Bourboule, alliée aux nombreux atouts de la station en terme d'équipements pour les enfants (manèges du Parc Fenestre, Halte-Garderie Les Gribouilles...) et de loisirs familiaux (randonnées, course d'orientation, espace bien-être thermal, centre aqualudique...) font de La Bourboule la destination thermale idéale de toute la famille.

**Saison Thermale 2019 :
4 mars au 2 novembre 2019**

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante :
Monsieur Daniel Boulin Médiateur du thermalisme
157 chemin de Garia - 64300 La Mondrans

Editeur : Les Grands Thermes
76 Bd Georges-Clemenceau - BP 85 - 63150 La Bourboule
tél. : 04 73 81 21 00

Création - Mise en page : Sett Communication
Iconographie : Les Grands Thermes de La Bourboule, M. Niels - Banque images Sett Communication - Corbis

Impression : ColorTeam - **Dépôt légal :** 1^{er} trimestre 2019



POURQUOI LA BOURBOULE ?

Pour son site privilégié

Située à 850 m d'altitude, au cœur de la Chaîne des Puys, Faille de Limagne classé au patrimoine mondial de L'UNESCO en 2108 du Parc naturel régional des volcans d'Auvergne, La Bourboule vous accueille au sein d'un site naturel et préservé.

Au cœur de la ville, les Grands Thermes de style néo-byzantin, baignés d'une lumière naturelle vous ouvrent leurs portes afin de vous apporter santé et bien-être :

- Dans une unité cocooning et chaleureuse,
- Avec un accueil personnalisé,
- Une équipe pluridisciplinaire à l'écoute,
- Un environnement de soin favorable au bien-être et à la sérénité... idéal pour se ressourcer
- Une socio-esthéticienne présente pendant toute la durée de votre séjour.

POURQUOI UNE CURE POST-CANCER ?

Atténuer les conséquences cutanées :

- Après la chirurgie
- Après la chimiothérapie
- Après la radiothérapie

Pour un mieux-être physique :

- Amélioration de la souplesse cutanée
- Accélération de la cicatrisation
- Hydratation de la peau et des muqueuses
- Diminution de l'inflammation
- Apaisement des démangeaisons et picotements...
- Restaurer la qualité et les fonctions des tissus atteints de la sphère ORL ou de la peau et des muqueuses.

Pour un mieux-être moral :

- Pour retrouver une qualité de vie satisfaisante, force et dynamisme
- Pour envisager la reprise d'une activité professionnelle et bénéficier d'un temps Privilégié pour faire le point sur soi.

TÉMOIGNAGE

"Un grand merci à toute l'équipe pour vos sourires et vos gentilles attentions. Avec l'air pur de la Bourboule et les soins à l'eau thermale, j'ai retrouvé dynamisme, joie de vivre et une grande amélioration au niveau de la peau".

Nicole G



NOTRE EAU

La source perrière, l'excellence pour la peau et les muqueuses

Éléments majeurs

Anions	mg/l	me/l
Chlorures.....	1700	47,9
Bicarbonates.....	1650	27
Sulfates.....	113,4	2,6
Cations	mg/l	me/l
Sodium.....	1639	72,8
Potassium.....	94,00	2,4
Calcium.....	33,60	1,8

Éléments mineurs

Anions	mg/l	me/l
Bore.....	11,5	0,4
Arsenic.....	6,20	0,2
Fluor.....	5,48	0,3
Brome.....	4	0,1
Cations	mg/l	me/l
Magnésium.....	8,65	0,6
Lithium.....	6,20	0,8
Strontium.....	2,70	0,1
Fer.....	1,30	0,1
Manganèse.....	1	0,1

Les Grands Thermes de La Bourboule mettent tout en œuvre pour délivrer à chaque poste de soins une eau thermale d'une qualité irréprochable.

Les Grands Thermes sont depuis plusieurs années engagés dans une démarche qualité certifiée AQUACERT de niveau 3.



anti-infectieuse

anti-inflammatoire

anti-radicalaire

renforce les défenses immunitaires

anti-allergique

NOTRE PROGRAMME

Une thérapeutique adaptée

- **Douche filiforme** : action de massage et pétrissage, effet antalgique.
- **Pulvérisation externe générale et / ou locale** : action anti prurigineuse et décongestionnante.
- **Bain** : action sédative, assouplissante et émolliente.
- **Douche au jet**
- **Humage / Nébulisation**
- **Douche gingivale** : réduction de l'inflammation en cas de mucite.
- **Massage sous affusion** : effectué par une kinésithérapeute.
- **Pulvérisation périméale** : pour apaiser et restaurer les muqueuses lésées.

Des activités - Découvertes

Initiation à de multiples disciplines avec un accompagnement pour développer votre mieux-être et entretenir votre capital santé :

- **Relooking maquillage, un instant de douceur, accompagné par une socio-esthéticienne** : pour une meilleure image de soi, pour développer la confiance en soi, apprendre à se mettre en valeur... avec des astuces-conseils pour se sentir pleinement soi
- **Parcours Santé Post-cancer de 9 séances** (50 € non pris en charge par la sécurité sociale)



Nouveauté 2019 - Gratuit

Programme expérimental "Activité Physique Adaptée" avec notre partenaire ASM Vitalité. Ce programme s'adresse aux curistes pratiquant peu d'activités physiques et qui acceptent de faire partie de l'étude que nous conduisons.

Il concerne la cure débutant le 6 mai et celle débutant le 14 octobre 2019.

Trois pratiques d'activités physiques seront proposées par semaine, diagnostic et bilan seront établis de même qu'un suivi post-cure.

Renseignement auprès de la responsable de soins en charge de la cure post-cancer - Mme Eliane Papon - tél. : 04 73 81 21 00. Uniquement sur inscription (places limitées).

Un certificat d'aptitude à l'activité physique mentionnant d'éventuels problèmes cardiovasculaires, arthrosiques et toute complication due au traitement anti-cancéreux.



Des activités libres

10 € la séance non pris en charge par la sécurité sociale

- **Coaching physique et promenades pédestres** : encadrement adapté pour une reprise d'activité physique en douceur.
- **Qi qong, yoga, Tai chi** : pour vivre son corps tout en souplesse et en énergie.
- **Sophrologie et Relaxation** : pour une visualisation positive de l'avenir. (atelier sommeil, atelier méditation)
- **Hypnose** : pour ancrer de nouvelles ressources positives.
- **Tables rondes Nutrition** : pour une meilleure hygiène de vie, éviter la prise de poids... tout en se faisant plaisir.
- **Groupe de parole encadré par une psychologue** :
 - **Arthérapie** : exprimer ses émotions à travers toutes formes d'art pictural.
 - **Méditation** : retrouver le calme intérieur et la concentration.

LA CURE THERMALE EN ORIENTATION UNIQUE OU DOUBLE

- **Orientation Dermatologie**
- **Dermatologie + Voies Respiratoires**
- **Dermatologie + Affections des Muqueuses Bucco-linguales**

Cure de 18 jours, conventionnée par la sécurité sociale à 100% (ALD), prescrite par votre oncologue ou votre médecin traitant.

Pour la cure conventionnée de 3 semaines, votre médecin traitant ou votre oncologue doit compléter et signer l'imprimé de demande de prise en charge.

Il faut ensuite envoyer la demande à votre caisse. Si vous remplissez les conditions administratives requises, elle vous adresse un accord comprenant un premier volet pour le médecin thermal de votre choix (voir liste), un volet 2 pour l'établissement thermal et éventuellement un troisième volet sous condition de ressources pour frais de déplacement et d'hébergement.

Information sur la cure en double orientation

Afin de pouvoir bénéficier de massages kiné, la "Dermatologie" doit figurer en première orientation sur votre prise en charge.



LA REMISE EN SANTÉ

**Vous n'avez pas 18 jours
devant vous mais vous ressentez
le besoin de prendre soin de vous,
nous vous proposons des courts
séjours sur mesure.**

- Courtséjours Remise en santé séquelles de cicatrices - 6 jours. (Possibilité 12 jours)
24 soins thermaux
+ 5 massages sous affusion pratiqués par un kinésithérapeute

Tarif : 299 €



LES MÉDECINS THERMAUX

Ces médecins thermaux peuvent prescrire dans les deux orientations thérapeutiques de l'établissement*.

■ Dr Elisabeth Caillaud

Médecine générale • Médecine thermale
Homéopathie - Allergologie

Résidence Métropole - 49 av. de Verdun
tél. 04 73 65 55 90

■ Dr Ion Anghel

Médecine générale • Médecine thermale

26 av. d'Angleterre
tél. : 04 73 65 50 44

■ Dr Legrele Fabienne

Médecine générale • Médecine thermale

Quai Féron n°24
tél. 04 73 81 08 07 - Port 06 23 02 30 63
(ouverture à partir du 1^{er} juillet 2019, successeur du
Docteur Chabaud)

■ Dr Jacques Chabaud

Médecine générale •
Médecine thermale Homéopathie • Allergologie

279 bd. Clemenceau
tél. 04 73 65 57 31
(ouverture jusqu'au 30 juin 2019, succession par le
Docteur Legrèle)

■ Dr Rithy Eap

ORL - Médecine thermale

Résidence Lorraine - 301 bd. Clemenceau
tél. 04 73 81 09 72

■ Dr Anne-Véronique Fourot

Médecine générale • Médecine thermale

Sur rendez-vous
Villa Les Iris - 2 av. Général Gouraud
tél. : 04 73 65 52 09
(Médecine générale uniquement sur rendez-vous)

**N'oubliez pas de prendre rendez-vous avec le médecin thermal que vous aurez choisi.
La consultation doit avoir lieu avant le début de la cure.**

LES TARIFS DU CURE

	Tarif conventionné 100% ALD	Complément tarifaire (Application de l'article L162-40 du code de sécurité sociale) à compter du 04/05/18
ORIENTATIONS PRINCIPALES		
Dermatologie 1 : 72 pratiques	453,67 €	24,70 €
Dermatologie 2 : 54 pratiques Kinésithérapie : 18 séances individuelles	363,01 € 211,60 €	31,27 €
Dermatologie 3 : 63 pratiques Kinésithérapie : 9 séances individuelles	423,51 € 105,72 €	28,81 €
ORIENTATIONS SECONDAIRES		
Affections des Muqueuses Bucco-Linguales : 54 pratiques	121,02 €	6,59 €
Voies Respiratoires : 54 pratiques	224,97 €	12,25 €

COMMENT SE LOGER

Meublés

- **Chalet Lafayette** et *****
01 48 92 36 73
barimm@free.fr
- **SCI Family**
06 98 88 59 16
scifamily63@gmail.com
- **Villa Monténégro**
06 87 32 74 27
villa.montenegro.63@gmail.com
- **L'étoile du Sancy*****
04 73 65 24 51
jean-marc.deschateaux@orange.fr
- **Villa Eugénie*****
04 73 81 02 91
eugenie.villa@wanadoo.fr
- **Villa Alfa Marguerite** et *****
04 73 81 07 52
nathaliedabert@wanadoo.fr
- **Villa Parisienne****
06 44 14 55 85
contact@villaparisienne.fr
- **Villa Bois Joli****
06 51 84 44 40
hidalgo.63@free.fr
- **Résidence les Bouleaux*****
06 83 72 77 91
jodeslandes@yahoo.fr
- **Résidence le Métropole**
06 31 43 18 98
- **Villa des Familles**
04 73 81 16 89
villadesfamilles@gmx.fr
- **Cap Auvergne**
04 73 65 57 05
vacancesbourboule@gmail.com

- **BHM**
06 08 64 02 66
- **Résidence Marie-Christine**
04 73 81 17 88
bernard.bonnaigue@wanadoo.fr
- **Mme Kieffer**
06 83 25 82 93
g.m.kieffer@wanadoo.fr
- **Villa Lumière**
06 68 59 82 88
bhison2@gmail.com
- **Les Ambassadeurs**
06 03 89 59 69
masse.viviane@wanadoo.fr
- **Villa Les Alpes****
06 20 48 35 87
villalesalpes@orange.fr
- **Villa Colibri****
04 73 65 56 02
jean.claude.grousseau@orange.fr

Hôtels / Résidences

- **Le Genève****
04 73 81 04 85
hotel.le.geneve@cegetel.net
- **L'Aviation*****
04 73 81 32 32
info@hotel-aviation.com
- **Les îles Britanniques *****
04 73 65 52 39
residence@lesilesbritanniques.com

- **Le Régina*****
04 73 81 09 22
reservation@hotelregina-labourboule.com
- **Le Charlet*****
04 73 81 33 00
contact@lecharlet.fr
- **Le Parc des fées*****
04 73 81 01 77
info@parcdesfees.com
- **Hôtel au Val Doré ****
04 73 81 06 14
valdore@wanadoo.fr
- **Gîtes de l'étang**
06 82 50 50 68
isabelle.marny@orange.fr

Camping

- **Les Coux****
04 73 22 27 84
info@campinglescoux.com
- **Les Clarines*****
04 73 81 02 30
clarines.les@wanadoo.fr
- **Poutie*****
04 73 81 04 54
campingpoutie@gmail.com
- **La Marmotte *****
06 49 67 01 14
contact@campinglamarmotte.com
- **Les Vernières ******
04 73 81 10 20
contact@camping-la-bourboule.fr

