

THERMALOTHERAPIE

- > Douche pulvérisée
10 min 15 €
- > Douche dorsale
8 min 15 €
- > Bain de détente
20 min 15 €
- > Douche sous affusion
20 min 22 €
- > Cérémonie thermale
25 min 25 €
- > Rêve D'Ô
Nouvel espace balnéo + douche dorsale + douche pulvérisée 60 min 39 €

- > Rêve D'Ô
Nouvel espace balnéo + douche dorsale + douche pulvérisée 60 min 39 €
- > Notre Forfait Découverte
Nouvel espace balnéo + douche dorsale + douche pulvérisée + bain 1h30 49 €
- > Forfait pitchoun 
bain et douche pulvérisée (gratuit pour l'accompagnant) à partir de 4 ans
30 min 20 €
- > Zen en famille 
Bain de détente ou douche pulvérisée + massage duo (20'). (Duo : enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un parent.)
.....59 €/ pour 2 pers.
- > Rituel des volcans
Gommage au miel + enveloppement d'argile + douche sous affusion + massage de 12 min
60 min 65 €

NOS SEJOURS AVEC THERMALOTHERAPIE

(en période de vacances scolaires uniquement)

- > **Séjour Sensoriel**
- 1^{er} jour Nouvel Espace Balnéo* + bainbouillonnant + Modelage Corps 45'
- 2^e jour Nouvel Espace Balnéo* + Douche pulvérisée + Soins du Visage
- 3^e jour Nouvel Espace Balnéo* + Douche sous affusion + Lit sensoriel
- *Jacuzzi, hammam, sauna IF
.....189€

- > **Séjour Sérénité**
- 1^{er} jour Nouvel Espace Balnéo* + Bain thermal + Modelage du dos
- 2^e jour Nouvel Espace Balnéo* + Enveloppement d'Argile avec douche sous affusion + Lit sensoriel
- 3^e jour Nouvel Espace Balnéo* + Douche dorsale + Modelage du corps 45'
- 4^e jour Nouvel Espace Balnéo* + Soins du visage pour elle ou lui
- *Jacuzzi, hammam, sauna IF
.....269€

- > **Séjour Insolite à La Bourboule**
- 1^{er} jour Hammam, Jacuzzi + Douche dorsale + Confort et douceur du dos (gommage du dos + enveloppement d'argile + massage)
- 2^e jour Hammam, Jacuzzi + Bain thermal + Lit sensoriel + Soins du visage spécifique
..... 149 €

NOS AUTRES SEJOURS (TOUTE L'ANNÉE)

- > **SÉJOUR NO STRESS**
- 1^{er} jour gommage du corps + 1 modelage au choix entre dos, pieds, mains, cuir chevelu ou visage
- 2^e jour lit sensoriel + modelage à la bougie
- 3^e jour au choix : modelage à 4 mains, corps 45 min, pierres chaudes ou confort du dos
..... 179 €
- > **NOUVEAU SÉJOUR WELLNESS**
- 1^{er} jour nouvel espace balnéo + massage* du dos
- 2^e jour nouvel espace balnéo + massage* du cuir chevelu
- 3^e jour nouvel espace balnéo + massage* des pieds
- 4^e jour nouvel espace balnéo + massage* du corps 45 min ou soins du visage pour elle ou lui.
..... 189 €

(*Massages à but non thérapeutique réalisés par des esthéticiennes et des spa praticiens).






SOINS LPG

Ces prestations seront proposées à partir d'Avril 2019.

Soins endermologie® id

VOTRE SOIN SUR-MESURE

1 À 8 ZONES

FEMMES
bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur cuisses, genoux, mollets.


HOMMES
bras, dos, pectoraux, taille, ventre, cuisses.

10 min*, 20 min*, 30 min* ou 40 min*
de 20 € à 80 €

SOINS BIEN-ÊTRE

Detox	30 min*	60 €
Relaxation	30 min*	60 €
Insuffisance veineuse	30 min*	60 €
Endermopuncture	50 min*	100 €
Bilan Personnel	30 min*	60 €
Tenue Endermowear™		20 €





SOINS ZONES

Front, Regard anti-rides, Regard poches & cernes, Bouche, Double menton, Ovale, Cou, Décolleté, Mains	30 min*	60 €
---	---------	------

SOINS CLASSIQUES

éclat	15 min*	30 €
detox	20 min*	40 €
décolleté & buste	25 min*	50 €
anti-âge repulpant, fermeté, affinant	30 min*	60 €

SOINS SIGNATURE

Rénovateur Anti-Âge	40 min*	80 €
Régénération Cellulaire	1h15 min*	140 €
Sublime Regard & Lèvres	40 min*	80 €
Bilan Personnel	30 min*	60 €
Kit Endermologie® Visage		20 €

Contact et réservations

Les Grands Thermes
76 bd Georges Clémenceau - BP 85 - 63150 La Bourboule
Tél. : 04 73 81 21 39 ou 04 73 81 21 00
www.grandsthermes-bourboule.com
bienetre@grandsthermes.com



LE SPA THERMAL DES GRANDS THERMES DE LA BOURBOULE

Saison thermale du
11 février au 2 novembre 2019



500 m² de beauté et de bien-être vous sont entièrement dédiés

Située dans le Parc Naturel Régional des Volcans, faille de Limagne, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2018, La Bourboule est une station thermale de 2000 habitants bâtie le long de la rivière Dordogne, au sein du Massif du Sancy.

L'Espace Bien-Être des Grands Thermes de La Bourboule vous accueille dans un cadre majestueux, à travers 500 m² d'espaces entièrement dédiés à votre beauté et votre bien-être. Massages esthétiques, bains bouillonnants, douches dorsales ou encore rituels du corps et soins du visage...

Notre gamme de prestations s'adapte à toutes vos envies pour un bien-être optimal... que vous veniez seul(e), en duo, en famille, entre amis ou en groupe.



NOS HORAIRES D'OUVERTURE

Ouverture du 11 février au 2 novembre 2019 et vacances de Noël.

L'accueil administratif sera ouvert les lundis et les prestations réalisées du mardi au samedi :

- > de 9h30 à 12h30 (massages et soins visage uniquement),
- > de 13h30 à 19h (toutes prestations).

Nouveauté 2019

Rénovation de l'espace balnéothérapie

INFOS PRATIQUES

- > Merci de vous présenter 15 min avant vos soins (passage à l'accueil + vestiaire).
- > Toutes les durées indiquées dans la brochure précisent le temps réel du soin.
- > Tous nos rituels peuvent se réaliser en Duo ou en Solo.
- > Pensez à vous munir de votre maillot de bain et claquettes (en cas d'oubli, ces accessoires sont en vente à la boutique au prix de 1€ pour les tongues et 11 € pour le maillot de bain. Un kit spa (peignoir, serviette) sera fourni.
- > Pour tout retard la durée du soin sera raccourcie.
- > **Attention :** tous soins réservés et annulés moins de 48 h à l'avance seront facturés.

CARTE DES PRESTATIONS



> Lit sensoriel 20 min	22 €
> Gommage corps au sable de sel, aux épices ou au granité de coco 20 min	32 €
> Massage* Dos 20 min	32 €
> Massage* Pieds 20 min	32 €
> Massage* Cuir chevelu 20 min	32 €
> Thermo-visage 20 min	32 €
> Massage* Sportif jambes et pieds 20 min	49 €
> Massage * Quatre mains corps 25 min	49 €
> Massage*Amincissant 20 min	49 €
> Enveloppement d'argile corps 40 min	49 €
> Confort du dos 50 min	49 €
> Massage* Corps relaxant 30 min	49 €
> Massage* Jambes légères 50 min	59 €
> Massage* Corps relaxant 45 min	59 €

> Massage* Pierres chaudes 50 min	59 €
> Massage* Confort et douceur du dos 60 min	59 €
> Massage *Corps sous affusion 30 min	59 €
> Massage *Corps à la bougie 60 min	79 €
> Massage* Corps personnalisé 85 min	99 €
> Massage* ayurvédique 70 min	105 €
> Massage* BÉBÉ  20 min	39 €
> Cocooning pour future maman 35 min	49 €
> Little duo 45 min pour 2 pers Espace balnéo + massage dos 20 min	69 €
> XI duo 80 min pour 2 pers Espace balnéo + massage corps 30 min	109 €
> Mon initiation bien-être Espace balnéo + lit sensoriel 60 min	29 €
> Bain bouillonnant en solo 20 min	25 €

> Nouveauté 2019

Nouvel Espace Balnéo :

Jacuzzi + hammam + sauna infrarouge

Accessible en supplément de soin

50 min 15 €

Bain bouillonnant "duo"

20 min 45 €

(*Massages à but non thérapeutique réalisés par des esthéticiennes et des spa praticiens).

NOS SOINS DU VISAGE

> Soins Visage Ado (- de 18 ans) 40 min	49 €
> Soins Visage "Pour Lui" Phyt's 45 min	49 €
> Soins Visage "Pour Elle" Phyt's 50 min	59 €
> Soins Visage "Eclat Et Vitamines" Phyt's 70 min	79 €
> Soins Visage "Anti-Âge Lpg Endermolift" 60 min	99 €
> Soins Visage "Panacée" Phyt's Anti-âge haut de gamme 90 min	119 €



NOS RITUELS EN SOLO OU EN DUO

• Rituel Gémologique

Lit sensoriel + massage du dos aux pierres chaudes et pierres semi-précieuses
60 min 59 €/pers.

• Rituel Thermalisme et Gourmandise

Nouvel Espace Balnéo* 50 mn + gommage du dos au granité de coco et massage du dos au karité frangipanier 20 mn + plateau dégustation fruitée/chocolatée 62 €/pers.

• Rituel Ligne

Bain bouillonnant + douche au jet + enveloppement détox + séance LPG Lipomodélage (20mn) + infusion drainante
90 min 89 €/pers.

PROMOTION

Séjour Rituel ligne

3 jours 249 €/pers.

• Rituel Bien-Être

Bain bouillonnant + massage du corps à la bougie (60 min)
80 min 95 €/pers.