

Programme RECREATION à destination des enfants de 6 à 12/14 ans aux Grands Thermes de la Bourboule du 7 juillet au 29 août 2025

BRACELET  135 € Accès à toutes les activités pendant 3 semaines de cure

TICKET A LA SEMAINE  50 € Accès à toutes les activités pour la semaine du choix de votre enfant

Programme du 07 au 18 juillet

Semaine 2

Lundi 7 juillet	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet	Jeudi 10 juillet	Vendredi 11 juillet
16h à 17h : Conférence sur les pratiques thermales : offerte à tous avec Eliane	15h30 à 16h30 : Activité Physique et ludique Adaptée avec Alexandre	14h à 15h30 : Art thérapie avec Emmanuelle	15h30 à 16h30 : Art martial avec Sébatsien	15h30 à 16h30 : Yoga avec Justine

Semaine 3

Lundi 14 juillet	Mardi 15 juillet	Mercredi 16 juillet	Jeudi 17 juillet	Vendredi 18 juillet
/	15h30 à 16h30 : Activité Physique et ludique Adaptée avec Alexandre	14h30 à 15h30 : Yoga	15h30 à 16h30 : Parcours de renforcement musculaire avec Sébastien	15h30 à 17h : Réflexologie enfant avec Cécile

A partir du 21 juillet jusqu'au 29 août 2025.

Les activités seront décidées par l'encadrant en fonction de la météo et du nombre d'enfants, elles peuvent donc être modifiées par rapport au planning proposé.

Maximum 8 enfants par activité. Attention, les créneaux sont vite pleins, pensez à réserver dès que possible !

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 1					Semaine 2					Semaine 3				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>15h30 : Informations sur les activités</p> <p>16h à 17h : Conférence sur les pratiques thermales : offerte à tous</p>	<p>15h30 à 16h30 : Activité physique et ludique adaptée avec Alexandre</p>	<p>14h à 15h30 : Parcours d'obstacles</p> <p align="center">Et/ou</p> <p>Bamzball</p> <p>15h45 à 16h45 : « Mieux respirer pour mieux grandir » avec Marie-Christine, kinésithérapeute</p>	<p>14h à 15h30 : Cardio plein air</p> <p align="center">Et/ou</p> <p>Tennis</p>	<p>14h à 15h30 : Course en sac, Fléchettes danoises</p> <p>15h30 à 17h : Goûter échange parents/enfants</p>	<p>15h30 : Informations sur les activités</p> <p>16h à 17h : Conférence sur les pratiques thermales : offerte à tous</p>	<p>15h30 à 16h30 : Activité physique et ludique adaptée avec Alexandre</p>	<p>14h à 15h30 : Parcours souffle, motricité, équilibre</p> <p align="center">Et/ou</p> <p>Les écureuils volants</p>	<p>14h à 15h30 : Renforcement musculaire</p> <p align="center">Et/ou</p> <p>Roudnet</p>	<p>14h à 15h30 : Molky, Ski par équipe</p> <p>15h30 à 17h : Goûter échange parents/enfants</p>	<p>15h30 : Informations sur les activités</p> <p>16h à 17h : Conférence sur les pratiques thermales : offerte à tous</p>	<p>15h30 à 16h30 : Activité physique et ludique adaptée avec Alexandre</p>	<p>14h à 15h30 : Ilot ludique</p> <p align="center">Et/ou</p> <p>Jeu des cibles</p>	<p>14h à 15h30 : Jabbit</p> <p align="center">Et/ou</p> <p>Badminton</p>	<p>14h à 15h30 : Jeu de l'épervier, Frisbee</p> <p>15h30 à 17h : Goûter échange parents/enfants</p>

Si le créneau de 14h à 15h30 est plein, une session supplémentaire de 15h30 à 17h pourra être ouverte les mercredis et jeudis.

Une pétanque volante sera proposée pour ceux qui souhaitent jouer pendant le temps d'échange parents/enfants (sans obligation bien sûr !).