



LES GRANDS THERMES
LA BOURBOULE

LA BOURBOULE POURQUOI ET COMMENT INTÉGRER UNE CURE THERMALE À VOS PRESCRIPTIONS

Orientations :

- ▶ Voies Respiratoires (VR),
- ▶ Dermatologie (DER),
- ▶ Affections des Muqueuses-Buccolinguales (AMB)
- ▶ Troubles du Développement de l'Enfant (TDE)

www.grandsthermes-bourboule.com

LA CURE THERMALE

La cure thermale s'intègre parfaitement dans une prise en charge globale des pathologies chroniques de l'enfant et de l'adulte. Elle peut être proposée dans son parcours de soins en complément de ses thérapeutiques habituelles.

Contrairement à certaines idées reçues, elle peut être prescrite au stade précoce de la maladie et peut permettre une évolution plus rapidement favorable de celle-ci.

La cure thermale permet une prise en charge globale et personnalisée sur une durée de trois semaines.



COMBIEN DE TEMPS ET POURQUOI ?

La cure thermale dure trois semaines et le nombre de soins thermaux quotidien sera fonction des orientations prescrites. Cette durée de trois semaines permet une action progressive et durable des produits thermaux. Le traitement thermal met les produits hydro-thermaux en contact aux tissus lésés, muqueux et cutanés. Cette action locale essentielle est complétée par l'action systémique de l'ingestion de l'eau thermale.

Le traitement thermal a également des propriétés physiques de déterSION et désencombrement.

LES EAUX THERMALES

Les eaux thermales de La Bourboule, sont des eaux chloro-bicarbonatées sodiques et arsenicales aux propriétés anti-inflammatoires, anti-radicalaires, anti-oxydantes, améliorant l'oxygénation des tissus et les défenses immunitaires.

Ces propriétés et les mécanismes d'action ont été étudiées par des instituts de recherche régionaux associés à des équipes hospitalo-universitaires.

Les propriétés anti-radicalaires ont été mises en évidence sur culture de cellule humaine pour les eaux thermales de La Bourboule*.

* 1 - Fourot-Bauzon M., Perrin P., Bedu M. - Effets d'un aérosol d'eau thermale dans le traitement des voies aériennes supérieures chez l'enfant. *Presse Thermale et Climatique*, 1991, 198, 215 - 219.

2 - Descampiaux B., Peumery I., Bramouille M., Colein P., Brice A., Erb F., Propriétés anti-radicalaires de l'eau thermale de La Bourboule. *J. Europ Hydrol*, 1996, 27 : 13 -25.

3 - Fauquet JL., Labbe A., Crénothérapie des affections respiratoires de l'enfant - *Pédiatrie*, 1990, 45, 769 - 774.



LE SUIVI DES PATIENTS

Même s'il s'agit d'un traitement naturel, l'état général du patient doit lui permettre de supporter les soins et les trois semaines du séjour thermal. Les pathologies très instables sont des contres indications.

Le médecin thermal assure un suivi rapproché et personnalisé des patients durant sa cure. Il prescrit les soins thermaux et réalise les pratiques médicales complémentaires.

En ORL, il s'agit des lavages de sinus par la méthode de Prætz, des insufflations tubaires et des douches pharyngées.

En dermatologie et en stomatologie, la douche filiforme est pratiquée pour réaliser une déterSION des lésions par le biais d'un jet très fin sous haute pression.

LES PATHOLOGIES TRAITÉES

Voies Respiratoires (VR)

La cure thermale de La Bourboule regroupe les affections broncho-pulmonaires et ORL chroniques d'origines inflammatoires et allergiques avec ou sans complications infectieuses associées.

Dermatologie (DER)

Les indications comprennent essentiellement les dermatoses inflammatoires chroniques, les séquelles cutanées des différents traitements anti-cancéreux, les séquelles de brûlures.

Affections Muqueuses-Buccolinguales (AMB)

Concerne les parodonties et les gingivo-stomatites.



DIVERS PROGRAMME

L'établissement thermal à mis en place différents programmes **d'éducation thérapeutique** et de **prévention santé** dont des sessions d'activités physiques adaptées adultes et enfants.

Une première expérimentation destinée aux enfants asthmatiques ayant un traitement de fond propose l'utilisation d'un **robot ludique éducatif**, Robot "Jo" avec possibilité de poursuivre ce programme éducatif au retour à domicile.

La Bourboule, station pédiatrique est labellisée Famille Plus et offre de nombreux services aux familles.

Les enfants qui ne peuvent pas être accompagnés par leurs parents, ont la possibilité de réaliser leur cure thermale en hospitalisation dans une maison d'enfants (MECS) où ils seront pris en charge par une équipe pluridisciplinaire.



UN MOMENT DÉTENTE

Ces trois semaines de cure sont un espace de temps, de lieux privilégiés et propices à ce que le patient et sa famille s'impliquent et qu'il devienne acteur de sa santé. Dans le but d'acquérir des compétences en lien avec sa maladie et ainsi d'améliorer sa qualité de vie.

Les thermes sont un lieu d'échanges non seulement entre curistes mais aussi avec le personnel soignant et médical, apportant au patient un soutien psychologique bénéfique.

La Bourboule, station thermale dans un cadre de verdure offre aux curistes, adultes, enfants et à leurs familles des espaces de détente, propices aux promenades, aux randonnées, aux jeux extérieurs ainsi qu'une parenthèse vivifiante au contact avec la nature.



INFO

La durée d'une cure thermale est de 18 jours, à raison de 6 jours de soins par semaine, le matin. La prescription se fait sur le questionnaire de prise en charge de cure thermale **Cerfa N°11139*02 téléchargeable sur ameli.fr**. Cette prescription est valable pour l'année civile en cours.

LA STATION THERMALE

La Bourboule est une station thermale et climatique du massif central située à une altitude de 850 mètres dans le Parc Naturel Régional des Volcans, bénéficiant d'un climat de moyenne montagne.

Sa situation géographique protégée lui confère une très bonne qualité d'air, une pureté de l'atmosphère et une humidité faible, un bon ensoleillement, en accord avec les pathologies traitées.

Des études scientifiques indépendantes ont été réalisées soutenues par l'AFRETH (Association Française pour la Recherche Thermale) et ont permis d'évaluer et montrer le Service Médical Rendu*.

* Queneau P. Médecine thermale, Faits et Preuves, Masson Edit, 2000 - 282p

N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER VOS CONFRÈRES :



Dr Anne-Véronique Fourot
Médecine générale
Médecine thermale
tél. 04 73 65 52 09



Dr Elisabeth Caillaud
Médecine générale
Médecine thermale
Allergologie
Médecinomeopathe
tél. 04 73 65 55 90



Les Grands Thermes

76 bd Georges-Clemenceau
BP 85 - 63150 La Bourboule

tél : 04 73 81 21 00

fax : 04 73 65 54 09

contact@grandsthermes.com
www.grandsthermes-bourboule.com



Gare SNCF

La Bourboule :
08 36 35 35 35
(Taxis à l'arrivée)

Avion

Aéroport de Clermont-Ferrand
/ Auvergne
04 73 62 71 00

Bureau de Tourisme de La Bourboule

15 place de la République
La Bourboule

tél. : 04 73 65 57 71
www.sancy.com

Création : Set Communication - Photos : Marjolaine Nials - Impression : Decombat



VITALITÉ

